

CD Texte lu

Auteur(s) : Ruiz, Miguel (1952-...) (Auteur) ;Clerc, Olivier (1961-...) (Traducteur) ;Séjournant, Maud (Préfacier, etc.) ;Djermag, Nicolas (Narrateur)

Titre(s) : Les quatre accords tolteques : la voie de la liberté personnelle / Miguel Ruiz ; traduit de l'américain par Olivier Clerc ; préface Maud Séjournant ; lu par Nicolas Djermag.

Editeur(s) : Paris : Audiolib, 2016.

Collection(s) : (Bien-être et spiritualité).

Autres : 1 disque compact audio (3 h)

Résumé : L'auteur livre ici en des termes très simples une méthode fondée sur quatre clés de la sagesse tolteque et destinée à libérer le lecteur d'un conditionnement collectif fondé sur la peur. Son application au quotidien permet d'accéder à une dimension d'amour inconditionnel, de liberté et de bonheur.

Sujet(s) : Philosophie tolteque ;Spiritualité ;Réalisation de soi

Public : Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Livres audio	158.1 RUI	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Multimédia	Livres audio	158.1 RUI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus