les-quatre-accords-tolteques

CD Texte lu

Auteur(s): Ruiz, Miguel (1952-...) (Auteur) ;Clerc, Olivier (1961-...) (Traducteur) ;Séjournant, Maud (Préfacier, etc.) ;Djermag, Nicolas (Narrateur)

Titre(s) : Les quatre accords toltèques : la voie de la liberté personnelle / Miguel Ruiz ; traduit de l'américain par Olivier Clerc ;

préface Maud Séjournant ; lu par Nicolas Djermag.

Editeur(s): Paris: Audiolib, 2016.

Collection(s): (Bien-être et spiritualité).

Autres: 1 disque compact audio (3 h)

Résumé : L'auteur livre ici en des termes très simples une méthode fondée sur quatre clés de la sagesse toltèque et destinée à libérer le

lecteur d'un conditionnement collectif fondé sur la peur. Son

application au quotidien permet d'accéder à une dimension d'amour

inconditionnel, de liberté et de bonheur.

Sujet(s): Philosophie toltèque ;Spiritualité ;Réalisation de soi

Public: Déficients visuels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Livres audio	158.1 RUI	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Multimédia	Livres audio	158.1 RUI	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Camus