

Livre

Auteur(s) : El Mestiri, Ezzedine (Auteur) ;Ghesquière, Anne (1972?-...)
(Directeur de publication)

Titre(s) : L' art de vieillir dans la joie ! : donner plus d'années à la vie et plus de vie aux années ! / Ezzedine El Mestiri ; sous la direction d'Anne Ghesquière ; préface de Thierry Janssen.

Editeur(s) : Paris : Eyrolles, 2016.

Collection(s) : (Métamorphose).

Autres : 1 vol. (XIV-157 p.) . 20 x 15 cm

Résumé : Un regard positif sur le vieillissement pour faire de sa retraite une période de vie riche en tirant profit de son expérience tout en développant de nouveaux talents et désirs. Electre 2017.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Vieillissement ** Aspect psychologique ;Gérontopsychologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac
