

Livre

Auteur(s) : Croisile, Bernard (1958-...) (Directeur de publication)

Titre(s) : 100 tests pour entraîner sa mémoire : tester et stimuler sa mémoire : pour les amateurs de sport cérébral / sous la direction de Bernard Croisile.

Editeur(s) : Paris : Larousse, 2016.

Collection(s) : (Larousse pratique).

Autres : 1 vol. (127 p.) . illustrations en couleur . 24 x 19 cm

Résumé : Après une présentation du fonctionnement de la mémoire sous forme de questions-réponses, cet ouvrage propose cent jeux et exercices de trois niveaux de difficultés pour tester, exercer et stimuler sa mémoire sous toutes ses formes : visuelle, sémantique, épisodique, etc. Pour chacun d'eux sont précisés l'objectif recherché et les facultés travaillées. Avec les solutions en fin d'ouvrage. ©Electre 2023.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Mémoire ** Tests ;Troubles de la mémoire ;Mémoire (activité mentale)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Services internes		153.1	Prêt spécifique	Disponible	Plaine Haute