

Livre

**Auteur(s)** : Iwamoto, Emiko (Auteur) ;Goto, Hiroyuki (Photographe)  
;Nishio, Marcia (Traducteur)

**Titre(s)** : Jus santé maison : fruits et légumes pressés pour booster sa  
forme / Emiko Iwamoto ; prises de vue Hiroyuki Goto ; traduction et  
adaptation Marcia Nishio.

**Editeur(s)** : Paris : Larousse, 2016.

**Autres** : 1 vol. (101 p.) . illustrations en couleur . 26 x 21 cm

**Résumé** : Des jus de fruits et de légumes frais présentés par couleurs,  
avec des recettes simples enrichies ou non d'épices et d'herbes, ainsi  
que des informations sur leurs vertus santé respectives, des manières  
de réutiliser la pulpe après extraction, etc. ©Electre 2020.

**Notes** : Index. - Tout public.

**Sujet(s)** : Jus de fruits ;Jus de légumes



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.26-IWA	Prêt normal	Disponible	Ploec-L'H - Louis Guilloux

---