les-rythmes-du-corps

Livre

Auteur(s) : Schwob, Marc (1952-...) (Auteur)
Titre(s) : Les rythmes du corps : chronobiologie de l'alimentation, du sommeil, de la santé... / Marc Schwob.
Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2016.
Collection(s) : (Santé-Bien-être ; 412).
Autres : 1 vol. (220 p.) . illustrations en noir et blanc . 18 x 11 cm
Résumé : Une présentation des applications de la chronobiologie dans le domaine de la santé pour comprendre les rythmes essentiels qui régissent l'organisme humain.
Notes : Bibliogr.
Sujet(s) : Rythmes biologiques ;Chronobiologie

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613 SCH	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux