

Livre

Auteur(s) : Dumoutet, Sophie (1969-...) (Auteur) ;Buzyn, Emilie (Photographe)

Titre(s) : 100 postures de yoga avec mon bébé : 0-2 ans / Sophie Dumoutet ; photographies Emilie Buzyn.

Editeur(s) : Paris : Nathan, 2016.

Collection(s) : (365 activités).

Autres : 1 vol. . illustrations en couleur . 20 x 15 cm

Résumé : Des postures de yoga très simples à pratiquer au quotidien avec son bébé, de sa naissance à ses 2 ans. Electre 2018.

Sujet(s) : Hatha-yoga



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.70 DUM	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Adultes	Documentaires	613.7 DUM	Prêt normal	Disponible	Plédran