

# I-essentiel-du-full-contact

---

Livre

**Auteur(s)** : Valéra, Dominique (1947-...) (Auteur)

**Titre(s)** : L'essentiel du full-contact / Dominique Valéra.

**Editeur(s)** : Paris : Chiron, 2016.

**Collection(s)** : (Science du combat, ISSN 1295-1528).

**Autres** : 1 vol. (157 p.) . illustrations en couleur . 24 x 17 cm

**Résumé** : Présentation de tous les aspect du full-contact, discipline caractérisée par des techniques très variées de combat pieds-poings, pour progresser rapidement dans la pratique.

**Sujet(s)** : Boxe américaine



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	796.83 VAL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux

---