

I-essentiel-du-full-contact

Livre

Auteur(s) : Valéra, Dominique (1947-...) (Auteur)

Titre(s) : L'essentiel du full-contact / Dominique Valéra.

Editeur(s) : Paris : Chiron, 2016.

Collection(s) : (Science du combat, ISSN 1295-1528).

Autres : 1 vol. (157 p.) . illustrations en couleur . 24 x 17 cm

Résumé : Présentation de tous les aspect du full-contact, discipline caractérisée par des techniques très variées de combat pieds-poings, pour progresser rapidement dans la pratique.

Sujet(s) : Boxe américaine



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Loisirs	796.83 VAL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux