

Livre

**Auteur(s)** : Cymes, Michel (1957-...) (Auteur) ;Romedenne, Patrice (1964-...) (Collaborateur)  
**Titre(s)** : Vivez mieux et plus longtemps / Michel Cymes ; avec la collaboration de Patrice Romedenne.  
**Editeur(s)** : Paris : Ed. de la Loupe, 2016.  
**Collection(s)** : (20) (Santé, ISSN 2276-576X).  
**Autres** : 1 vol. (380 p.) . 22 x 15 cm  
**Résumé** : Le médecin propose des conseils pour équilibrer son alimentation, adopter une meilleure hygiène de vie, améliorer sa pratique sportive et garder la forme. Electre 2017.  
**Notes** : Lectorat de livres en grands caractères.  
**Sujet(s)** : Santé ;Habitudes sanitaires ;Vieillissement \*\* Prévention  
**Public** : Déficients visuels



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Multimédia	Grands caractères	613.04 CYM	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus