

Livre

Auteur(s) : Cymes, Michel (1957-...) (Auteur) ;Romedenne, Patrice (1964-...) (Collaborateur)

Titre(s) : Vivez mieux et plus longtemps / Michel Cymes ; avec la collaboration de Patrice Romedenne.

Editeur(s) : Paris : Ed. de la Loupe, 2016.

Collection(s) : (20) (Santé, ISSN 2276-576X).

Autres : 1 vol. (380 p.) . 22 x 15 cm

Résumé : Le médecin propose des conseils pour équilibrer son alimentation, adopter une meilleure hygiène de vie, améliorer sa pratique sportive et garder la forme. Electre 2017.

Notes : Lectorat de livres en grands caractères.

Sujet(s) : Santé ;Habitudes sanitaires ;Vieillessement ** Prévention

Public : Déficiants visuels



Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|------------|-------------------|------------|-------------|---------------|----------------------|
| Multimédia | Grands caractères | 613.04 CYM | Prêt normal | Disponible | Saint-Brieuc - Camus |
