

Livre

Auteur(s) : Haig, Matt (1975-...) (Auteur) ;Sfez, Samuel (1984-...) (Traducteur)

Titre(s) : Rester en vie / Matt Haig ; traduit de l'anglais (Royaume-Uni) par Samuel Sfez.

Editeur(s) : Paris : P. Rey, 2016. ; Paris : P. Rey, 2016.

Collection(s) : (Document).

Autres : 1 vol. (251 p.) . 21 x 14 cm

Résumé : Le témoignage de l'auteur qui a fait une tentative de suicide. Il relate les combats qu'il a menés pour comprendre ce qui lui arrivait, pour partager son expérience et sa guérison. Il détaille avec humour les nombreuses raisons de rester en vie et explore les différentes façons d'exister, d'aimer mieux et de se sentir plus vivant. ©Electre 2020.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Suicide ;Dépression ** Grande-Bretagne ** 1990-... ** Récits personnels ;Dépressifs



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Biographies	B HAI	Prêt normal	Sorti	Ploufragan