

Livre

Auteur(s) : Collin, Lionel (Auteur) ; Poudevigne, Lucie (Auteur)
Titre(s) : Manuel de kitesurf : initiation, perfectionnement, performance / Union nationale des centres sportifs de plein air ; Lionel Collin, Lucie Poudevigne.
Editeur(s) : Paris : Amphora, 2016.
Autres : 1 vol. (142 p.) . illustrations en couleur . 24 x 17 cm
Résumé : Une méthode d'apprentissage progressif : compréhension du milieu (vague, marées), choix de la planche, gestes techniques et décryptage d'informations météorologiques. Avec des descriptifs détaillés et des questionnaires pour s'autoévaluer.
Notes : Lexique.
Sujet(s) : Kitesurf



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	797.3 COL	Prêt normal	Sorti	Plérin
Le salon	Loisirs	797.3 COL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux