

Livre

**Auteur(s)** : Trenchi, Cinzia (Auteur) ;TperTradurre (Traducteur)

**Titre(s)** : Cuisine végétalienne : recettes et conseils pour vivre en bonne santé / Cinzia Trenchi ; traduit de l'italien par TperTradurre.

**Editeur(s)** : Novare (Italie) : Ed. White star, 2016.

**Autres** : 1 vol. (158 p.) . illustrations en couleur . 26 x 19 cm

**Résumé** : Cinquante recettes végétaliennes, de l'entrée au dessert, accompagnées de suggestions, d'erreurs à éviter et de conseils en matière d'équilibre nutritionnel. Au menu notamment : tagliolini au curcuma avec des asperges, polenta de semoule et de millet, crème de poireaux et de citrouille, purée de fèves, tofu roulé fumé avec des épices et du piment ou encore biscuits fourrés.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Cuisine végétalienne



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 TRE	Prêt normal	Sorti	Plérin