

Livre

**Auteur(s)** : Thalmann, Yves-Alexandre (1967-...) (Auteur)  
**Titre(s)** : Les 10 clés du développement personnel : ce qui fonctionne vraiment pour aller bien / Yves-Alexandre Thalmann.  
**Editeur(s)** : Paris : Leduc.s éditions, 2016.  
**Collection(s)** : (Développement personnel).  
**Autres** : 1 vol. (192 p.) . 21 x 15 cm  
**Résumé** : Des techniques de développement personnel pour s'épanouir durablement, accompagnées de conseils pratiques applicables immédiatement. Electre 2016.  
**Notes** : Tout public.



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac