

Livre

Auteur(s) : Thalmann, Yves-Alexandre (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Les 10 clés du développement personnel : ce qui fonctionne vraiment pour aller bien / Yves-Alexandre Thalmann.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2016.

Collection(s) : (Développement personnel).

Autres : 1 vol. (192 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Des techniques de développement personnel pour s'épanouir durablement, accompagnées de conseils pratiques applicables immédiatement. Electre 2016.

Notes : Tout public.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac
