

Livre

Auteur(s) : Budin, Jean-Denis (Auteur) ;CREDIR Research Institute (Auteur)

Titre(s) : Ne vous tuez plus au travail ! : à la recherche du bon équilibre / Jean-Denis Budin ; avec l'équipe du CREDIR.

Editeur(s) : Paris : Alisio, 2017.

Autres : 1 vol. (295 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : Des témoignages et des avis d'experts sur les conséquences du surtravail sur le cerveau, pouvant conduire à des problèmes de santé. Des conseils permettent de prévenir et traiter la surcharge de travail et le stress prolongé.

Sujet(s) : Stress lié au travail ** Prévention ;Epuisement professionnel
** Prévention ;Souffrance au travail



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.72 BUD	Prêt normal	Disponible	Hillion