Livre

Auteur(s): Gusman, Flavie (Auteur)

Titre(s): Jus détox: 40 recettes saines & délicieuses / Flavie Gusman.

Editeur(s): Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine): Editions Marie-

Claire, 2017.

Collection(s): (Cuisine) (Les inventives).

**Autres**: 1 vol. (108 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm **Résumé**: Des recettes de jus, de smoothies et d'eaux drainants, énergisants, coupe-faim, activateurs de digestion, etc. Avec un calendrier des fruits et légumes de saison ainsi que des idées de

menus. Electre 2017.

Notes: Index. - Tout public.

Sujet(s): Cures détox; Boissons non alcoolisées



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Cuisine	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc -
					Pennac