

Livre

Auteur(s) : Gusman, Flavie (Auteur)

Titre(s) : Jus detox : 40 recettes saines & délicieuses / Flavie Gusman.

Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) : Editions Marie-Claire, 2017.

Collection(s) : (Cuisine) (Les inventives).

Autres : 1 vol. (108 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm

Résumé : Des recettes de jus, de smoothies et d'eaux drainants, énergisants, coupe-faim, activateurs de digestion, etc. Avec un calendrier des fruits et légumes de saison ainsi que des idées de menus. Electre 2017.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Cures detox ;Boissons non alcoolisées



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Cuisine	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Pennac