

Livre

Auteur(s) : Muffang, Sophie (Auteur)

Titre(s) : La retraite : comment passer le cap / Sophie Muffang.

Editeur(s) : Paris : Ellipses, 2017.

Collection(s) : (En clair).

Autres : 1 vol. (187 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Avec près de quinze ans d'expérience auprès de futurs ou de jeunes retraités, l'auteur, psychothérapeute et formatrice, veut accompagner tous ceux qui sont dans cette situation de transition, faire évoluer leur regard sur eux-mêmes, les aider dans ce passage vers de nouveaux équilibres et projets.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Retraite ** Aspect psychologique ;Retraités ** Psychologie ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	155.6 MUF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc	Documentaires	305.26 MUF	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
