

Livre

Auteur(s) : Derungs, Louis (Auteur)

Titre(s) : 15.000 volts : une méthode pour s'accomplir : un récit de résilience / Louis Derungs.

Editeur(s) : Lausanne (Suisse) : Favre, 2016.

Autres : 1 vol. (288 p.) . illustrations en noir et blanc . 24 x 16 cm

Résumé : Suite à une électrocution, l'auteur est amputé des deux bras. Déterminé à retrouver son autonomie, il a mis au point une méthode fondée sur la pleine conscience, l'hypnose et la mémorisation. Son désir aujourd'hui est de nous donner l'envie et la force d'entreprendre, de poursuivre et d'atteindre des objectifs. Electre 2019.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Amputés ** Récits personnels ;Réalisation de soi



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 DER	Prêt normal	Disponible	Ploufragan