

# le-burn-out-parental

---

Livre

**Auteur(s)** : Mikolajczak, Moïra (1979-...) (Auteur) ;Roskam, Isabelle (Auteur)

**Titre(s)** : Le burn-out parental : l'éviter et s'en sortir / Moïra Mikolajczak, Isabelle Roskam.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, 2017.

**Collection(s)** : (Psychologie).

**Autres** : 1 vol. (192 p.) . 22 x 15 cm

**Résumé** : Les psychologues recensent les causes qui entraînent l'épuisement physique et émotionnel des parents. Partant de l'expérience de parents suivis, ils proposent des pistes de compréhension afin non seulement d'éviter le mal-être mais surtout de s'en extraire et de cesser toute culpabilisation excessive.

**Sujet(s)** : Parents \*\* Psychologie ;Parents et enfants ;Fatigue mentale



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote        | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 155.646 MIK | Prêt normal | Sorti         | Plérin         |