

Livre

Auteur(s) : Bouvet, Stéphanie (Auteur)

Titre(s) : Booster sa mémoire en 100 exercices pratiques / Stéphanie Bouvet.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2017.

Collection(s) : (Le petit livre.., ISSN 1956-4775).

Autres : 1 vol. (160 p.) . illustrations en noir et blanc . 12 x 9 cm

Résumé : Un parcours en plusieurs étapes pour retrouver ou conserver sa mémoire, avec des astuces et des exercices pour s'entraîner à bien retenir les informations au quotidien.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Mnémotechnique ** Problèmes et exercices



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	153 1 BOU	Prêt normal	Disponible	Langueux
Services internes		155.67	Prêt spécifique	Disponible	Plaine Haute