phytotherapie

Livre

Auteur(s) : Boffelli, Isabelle (Auteur) ;Bruno, Isabelle (1965-...) (Auteur) ;Guyot, Bérénice (Préfacier, etc.)
Titre(s) : Phytothérapie : l'essentiel du bien-être au naturel / Isabelle Boffelli, Isabelle Bruno ; préface Bérénice Guyot.
Editeur(s) : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Pratique, 2017.
Collection(s) : (Hachette bien-être).
Autres : 1 vol. (255 p.) . illustrations en couleur . 24 x 21 cm
Résumé : Les aromathérapeutes décrivent les origines, les propriétés, les usages, les dosages et les synergies de trente plantes, de 16 huiles végétales et de vingt huiles essentielles. Puis, elles identifient quarante maux présents au quotidien et les soins adaptés. Avec un tableau synthétisant les propriétés médicinales des plantes. Electre 2017.
Notes : Index. - Tout public.
Sujet(s) : Phytothérapie ** Guides pratiques et mémentos ;Médecines parallèles ** Guides pratiques et mémentos ;Plantes médicinales ** Guides pratiques et mémentos

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac