

Livre

Auteur(s) : Floquet, Alain (1939-...) (Auteur)

Titre(s) : Aïkibudo : la voie de l'harmonie par la pratique martiale : connaissances fondamentales, niveau 1er dan / Alain Floquet ; avant-propos Claude Gagnon.

Editeur(s) : Noisy-sur-Ecole (Seine-et-Marne) : Budo, 2017. ; Noisy-sur-?ole : Budo éditions, DL 2017. ; impr. en Bulgarie.

Collection(s) : (Aïkido).

Autres : 1 vol. (190 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 13 cm

Résumé : A la découverte des connaissances élémentaires de l'aïkibudo : règles de courtoisie, échauffement, techniques d'attaque, techniques de projection et de contrôle au sol, programme élémentaire du 1er dan et tableau généalogique de la tradition aikibudo. Electre 2018.

Sujet(s) : Aïkido



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.815 FLO	Prêt normal	Disponible	Ploufragan