

Livre

Auteur(s) : Wirges, Alicia (Auteur)

Titre(s) : Je me mets au triathlon pour les nuls / Alicia Wirges.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2017.

Collection(s) : (Pour les nuls).

Autres : 1 vol. (VII-147 p.) . illustrations en noir et en couleur . 17 x 17 cm

Résumé : Des informations sur l'équipement, des programmes d'entraînement et des conseils pour progresser dans la pratique sportive du triathlon.

Sujet(s) : Triathlon ;Guides pratiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.425 7 WIR	Prêt normal	Disponible	Plérin