

Livre

Auteur(s) : Laforêt, Marie (1983-...) (Auteur)

Titre(s) : Boissons saines et gourmandes : 50 recettes végétales et créatives, riches en saveurs et en ingrédients actifs / recettes et photos de Marie Laforêt.

Editeur(s) : Paris : Alternatives, 2017.

Collection(s) : (Arts culinaires).

Autres : 1 vol. (138 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm

Résumé : Cinquante recettes de boissons faites maison : des eaux naturellement parfumées aux fruits et plantes sans sucres ajoutées aux boissons lactées, en passant par les jus frais ultra-vitaminés, les smoothies nourrissants, sans oublier les boissons pétillantes, les thés et infusions glacées.

Sujet(s) : Jus de fruits ;Jus de légumes ;Boissons



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.875 LAF	Prêt normal	Sorti	Plérin