## boissons-saines-et-gourmandes

Livre

Auteur(s): Laforêt, Marie (1983-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Boissons saines et gourmandes : 50 recettes végétales et créatives, riches en saveurs et en ingrédients actifs / recettes et photos

de Marie Laforêt.

**Editeur(s)**: Paris: Alternatives, 2017. **Collection(s)**: (Arts culinaires).

**Autres**: 1 vol. (138 p.) . illustrations en couleur . 25 x 19 cm

**Résumé**: Cinquante recettes de boissons faites maison: des eaux naturellement parfumées aux fruits et plantes sans sucres ajoutées aux boissons lactées, en passant par les jus frais ultra-vitaminés, les smoothies nourrissants, sans oublier les boissons pétillantes, les thés

et infusions glacées.

Sujet(s): Jus de fruits; Jus de légumes; Boissons



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.875 LAF	Prêt normal	Sorti	Plérin