

Livre

Auteur(s) : Pacchioni, Isabelle (1962-...) (Auteur) ;Amsallem, Patrick (Collaborateur)

Titre(s) : Automassages aux huiles essentielles : guide visuel / Isabelle Pacchioni ; avec la participation de Patrick Amsallem.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2017.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (175 p.) . illustrations en noir et en couleur . 22 x 17 cm

Résumé : Propose cinquante massages et automassages aromatiques pour la beauté, la santé et le bien-être au quotidien ainsi que leurs techniques de base, et présente les huiles essentielles et végétales à utiliser. Electre 2017.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Massage ;Aromathérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac
