agir-et-penser-comme-un-chat

Livre

Auteur(s) : Garnier, Stéphane (1974-...) (Auteur)
Titre(s) : Agir et penser comme un chat : libre, calme, curieux, observateur, confiant, tenace, prudent, élégant, silencieux, charismatique, fier, indépendant... / Stéphane Garnier.
Editeur(s) : La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne) : l'Opportun, 2017.
Autres : 1 vol. (157 p.) . 18 x 13 cm
Résumé : Un guide pour apprendre à gérer les situations de stress et savoir se maîtriser en prenant exemple sur les réactions et attitudes du chat. Electre 2018.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Réalisation de soi ;Affirmation de soi

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158 GAR	Prêt normal	Sorti	Pordic - Ic
Adultes	Romans	158.1 GAR	Prêt normal	Disponible	Plédran