# agir-et-penser-comme-un-chat

Livre

**Auteur(s)** : Garnier, Stéphane (1974-...) (Auteur)
**Titre(s)** : Agir et penser comme un chat : libre, calme, curieux, observateur, confiant, tenace, prudent, élégant, silencieux, charismatique, fier, indépendant... / Stéphane Garnier.
**Editeur(s)** : La Varenne-Saint-Hilaire (Val-de-Marne) : l'Opportun, 2017.
**Autres** : 1 vol. (157 p.) . 18 x 13 cm
**Résumé** : Un guide pour apprendre à gérer les situations de stress et savoir se maîtriser en prenant exemple sur les réactions et attitudes du chat. Electre 2018.
**Notes** : Tout public.
**Sujet(s)** : Réalisation de soi ;Affirmation de soi

Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---|---|---|---|---|---|
| Adultes | Documentaires | 158 GAR | Prêt normal | Sorti | Pordic - Ic |
| Adultes | Romans | 158.1 GAR | Prêt normal | Disponible | Plédran |