bonjour-sommeil

Livre

Auteur(s) : Crahay, Anne (1973-...) (Auteur)
Titre(s) : Bonjour, sommeil : des relaxations, en mots et en mouvements, à partager avec son enfant / Anne Crahay.
Editeur(s) : Paris : Albin Michel-Jeunesse, 2017.
Autres : 1 vol. (44 p.) . illustrations en couleur . 24 x 18 cm
Résumé : Quatre moments de relaxation à réaliser avant la sieste ou la nuit afin de permettre à l'enfant de se sentir en sécurité avant de s'endormir. Avec, pour chacun d'eux, une ouverture explicative pour les parents détaillant le mouvement et un court texte à lire à l'enfant, à la façon d'une poésie ou d'une comptine.
Sujet(s) : Relaxation ** Ouvrages pour la jeunesse ** Livres d'images

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac
La cabane	Albums	JA C	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux