

Livre

Auteur(s) : Chioca, Marie (Auteur)

Titre(s) : La cuisine bio du quotidien : 100 recettes pour bien manger en famille sans se ruiner ! / Marie Chioca.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2017.

Collection(s) : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663).

Autres : 1 vol. (223 p.) . illustrations en couleur . 25 x 17 cm

Résumé : Des conseils pratiques pour s'organiser, faciliter les courses, trouver des produits bio peu onéreux et élaborer des menus équilibrés pour toute la famille et pour tous les jours. Avec des recettes permettant de varier son alimentation, d'utiliser les restes ou les produits de la cueillette, de manger rapidement ou de préparer un menu de fête. .

Notes : Index. Adresses utiles.

Sujet(s) : Cuisine (aliments naturels)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	Cuisine	Prêt normal	Transit retour	Saint-Brieuc - Pennac
Adultes	Environnement	641.302 CHI	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic
Le salon	Vie pratique	641.5 CHI	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux
