

Livre

Auteur(s) : Ruiz, Miguel (1952-...) (Auteur) ;Mills, Janet (1953-...) (Collaborateur) ;Clerc, Olivier (1961-...) (Traducteur) ;Séjournant, Maud (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Les quatre accords toltèques : la voie de la liberté personnelle / Miguel Ruiz ; avec la collaboration de Janet Mills ; traduit de l'américain par Olivier Clerc ; préface de Maud Séjournant.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2017.

Collection(s) : (Cercle de vie / Maud Séjournant).

Autres : 1 vol. (121 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Présentation d'une méthode basée sur quatre préceptes de la spiritualité toltèque transmis par les naguals, ou chamanes. L'auteur propose d'appliquer au quotidien ces accords, afin de se libérer d'un conditionnement collectif fondé sur la peur et d'accéder à une dimension d'amour inconditionnel, de liberté et de vrai bonheur.

©Electre 2022.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Philosophie toltèque ;Réalisation de soi ;Chamanisme

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782889119042,0-4303100&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 RUI	Prêt normal	Sorti	Yffiniac
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 RUI	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux