

Livre

Auteur(s) : Choque, Jacques (1952-...) (Auteur) ;Quentin, Olivier (1961-...) (Auteur)

Titre(s) : Gym douce pour les personnes handicapées : handicapés mentaux, moteurs et présentant des troubles associés, personnes à mobilité réduite, personnes très âgées, dépendantes ou en perte d'autonomie : 400 exercices pratiques et ludiques / Jacques Choque, Olivier Quentin.

Editeur(s) : Paris : Amphora, 2017. ; Paris : Amphora. ; C 2017. ; impr. en Espagne.

Collection(s) : (Sports).

Autres : 1 vol. (240 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 17 cm

Résumé : Après un rappel des connaissances fondamentales en rééducation, l'ouvrage propose des séances cohérentes construites autour d'exercices aux objectifs bien définis : adresse et coordination, équilibre, mobilité articulaire, souplesse, renforcement musculaire, communication motrice, conscience du corps et mémorisation. Electre 2018.

Notes : Bibliogr. Adresses utiles. - Tout public.

Sujet(s) : Exercices physiques pour handicapés ;Exercices physiques pour personnes âgées ;Gymnastique douce



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.7 CHO	Prêt normal	Disponible	Trégueux