

Livre

Auteur(s) : Newport, Cal (Auteur) ;Billon, Christophe (1966-...)
(Traducteur)

Titre(s) : Deep work : retrouver la concentration dans un monde de distractions : la méthode pour gagner du temps, être plus efficace et réussir ! / Cal Newport ; traduit de l'anglais par Christophe Billon.

Editeur(s) : Paris : Alisio, 2017.

Autres : 1 vol. (302 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : Partant du constat que les travailleurs sont sans cesse déconcentrés par la réception de mails, les réunions ou le multitâche, le professeur d'informatique propose une méthode pour mieux se concentrer sur son travail en s'appuyant sur des théories de psychologie et des neurosciences. ©Electre 2022.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Efficacité de l'organisation ** Guides pratiques ;Direction du personnel ;Organisation du travail ** Aspect psychologique
;Organisation du travail



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 NEW	Prêt normal	Sorti	Yffiniac