

Livre

Auteur(s) : Luu, Claudine (1941-...) (Auteur) ;Fournier, Annie (Auteur)

Titre(s) : Les meilleures méthodes naturelles pour arrêter de fumer : phytothérapie, aromathérapie, homéopathie et autres thérapies d'accompagnement / Claudine Luu et Annie Fournier.

Editeur(s) : Mens (Isère) : Terre vivante, 2017.

Collection(s) : (Conseils d'expert, ISSN 2110-1663).

Autres : 1 vol. (223 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

Résumé : Un guide qui permet de réaliser son propre diagnostic pour établir son profil de fumeur et de construire son parcours de sevrage personnalisé pour trouver la thérapie adaptée pour arrêter de fumer grâce aux méthodes naturelles.

Notes : Bibliogr. Adresses utiles. Index.

Sujet(s) : Tabac ** Effets physiologiques ;Tabagisme ** Thérapeutique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.86 LUU	Prêt normal	Disponible	Plédran
Documentaires	Documentaires	613.85 LUU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.8 LUU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux