

Livre

Auteur(s) : Hantouche, Élie (Auteur) ; Trybou, Vincent (Auteur)

; Association française de personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs (Editeur scientifique)

Titre(s) : TOC : vivre avec et s'en libérer / Dr Elie Hantouche, Vincent Trybou ; édition AFTOC.

Editeur(s) : Paris : J. Lyon, 2017.

Autres : 1 vol. (202 p.) . illustrations en noir et blanc . 22 x 14 cm

Résumé : Un guide pratique pour comprendre les troubles obsessionnels compulsifs et les soigner avec des traitements et thérapies appropriés. Avec un carnet de bord proposant des exercices simples à mettre en oeuvre.

Notes : Bibliogr.

Sujet(s) : Troubles obsessionnels-compulsifs



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	616.89 HAN	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux