

un-sentiment-de-solitude

Livre

Auteur(s) : Kermadec, Monique de (Auteur)

Titre(s) : Un sentiment de solitude : comment en sortir / Monique de Kermadec.

Editeur(s) : Paris : Albin Michel, 2017.

Collection(s) : (Psychologie).

Autres : 1 vol. (211 p.) . 23 x 15 cm

Résumé : La psychothérapeute aborde la souffrance de la solitude, ses différentes formes, ses causes objectives, ses raisons subjectives ainsi que les liens entre solitude et isolement. Elle donne des conseils pour affronter le sentiment de solitude et d'exclusion et explique que la solitude est nécessaire pour s'épanouir dans la vie et en société.

Sujet(s) : Solitude



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.92 KER	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
