

Livre

Auteur(s) : Allais, Juliette (1960-...) (Auteur)

Titre(s) : Se libérer et guérir des blessures familiales : la psychogénéalogie / Juliette Allais.

Editeur(s) : Paris : J'ai lu, 2018.

Collection(s) : (J'ai lu, ISSN 0291-3623 ; 12034. Bien-être / Ahmed Djouder, ISSN 1159-7623. Développement personnel).

Autres : 1 vol. (252 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Présentation de l'approche psychogénéalogique, qui permet à chacun d'explorer son histoire familiale, d'identifier de quelle manière les traumatismes, les croyances et les attentes de ses ancêtres continuent à se manifester dans le quotidien, de savoir utiliser cet héritage ou bien le dépasser, s'il constitue une entrave. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Psychogénéalogie ; Famille

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782290152669,0-4690097&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.9 ALL	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Camus