

Livre

Auteur(s) : Sillitoe, Hanna (Auteur) ;Henderson, Joanna (Illustrateur)
;Girard-Lagorce, Sylvie (1948-...) (Traducteur)

Titre(s) : Mon plan peau : le soin dermatologique par l'alimentation /
Hanna Sillitoe ; photographies de Joanna Henderson ; traduit de
l'anglais par Sylvie Girard-Lagorce.

Editeur(s) : Arles (Bouches-du-Rhône) : Rouergue, 2018. ; Arles :
Rouergue, DL 2018. ; impr. en Chine.

Autres : 1 vol. (192 p.) . illustrations en couleur . 24 x 20 cm

Résumé : Un programme détox de vingt-huit jours et 91 recettes pour
soigner des problèmes de peau comme l'acné, le psoriasis ou encore
l'eczéma. Electre 2018.

Notes : Index.

Sujet(s) : Dermatoses ** Diétothérapie ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	616.5 SIL	Prêt normal	Disponible	Trégueux