

le-grand-livre-de-la-fibromyalgie

Livre

Auteur(s) : Borrel, Marie (1952-...) (Auteur) ;Rougier, Yann (Préfacier, etc.)

Titre(s) : Le grand livre de la fibromyalgie : douleurs, fatigue, troubles du sommeil, désordres gastro-intestinaux... : votre programme personnalisé pas à pas, sans médicaments / Marie Borrel ; préface de Yann Rougier.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2018.

Collection(s) : (Santé).

Autres : 1 vol. (205 p.) . illustrations en noir et blanc . 21 x 15 cm

Résumé : Des outils simples à mettre en oeuvre au quotidien pour soigner la fibromyalgie en fonction des symptômes : douleurs, troubles du sommeil, fatigue, dérèglements intestinaux, etc. L'auteure propose des remèdes psychocorporels, externes et naturels comme l'homéopathie, l'acupuncture, la méditation, les régimes sans gluten ou encore le yoga.

Notes : Index.

Sujet(s) : Fibromyalgie ** Médecines parallèles ;Fibromyalgie **
Diétothérapie ;Médecine naturelle



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.742 BOR	Prêt normal	Sorti	Plérin