le-grand-livre-de-la-fibromyalgie

Livre

Auteur(s): Borrel, Marie (1952-...) (Auteur); Rougier, Yann (Préfacier, etc.)

Titre(s): Le grand livre de la fibromyalgie : douleurs, fatigue, troubles du sommeil, désordres gastro-intestinaux... : votre programme personnalisé pas à pas, sans médicaments / Marie Borrel ; préface de Yann Rougier.

Editeur(s): Paris: Leduc.s éditions, 2018.

Collection(s): (Santé).

Autres: 1 vol. (205 p.). illustrations en noir et blanc. 21 x 15 cm **Résumé**: Des outils simples à mettre en oeuvre au quotidien pour soigner la fibromyalgie en fonction des symptômes: douleurs, troubles du sommeil, fatigue, dérèglements intestinaux, etc. L'auteure propose des remèdes psychocorporels, externes et naturels comme l'homéopathie, l'acupuncture, la méditation, les régimes sans gluten ou

encore le yoga. **Notes** : Index.

Sujet(s): Fibromyalgie ** Médecines parallèles ;Fibromyalgie **

Diétothérapie ; Médecine naturelle



Exemplaires

Adultes Documentaires 616.742 BOR Prêt normal Sorti	Plérin