

Livre

Auteur(s) : Dufour, Anne (1971-...) (Auteur) ; Garnier, Carole (Auteur)
Titre(s) : Mes petites recettes magiques sans sel : tous les ingrédients pour se faire plaisir en protégeant sa santé / Anne Dufour et Carole Garnier.
Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2018.
Collection(s) : (Mes petites recettes magiques) (Poche, ISSN 2427-7150).
Autres : 1 vol. (218 p.) . 18 x 11 cm
Résumé : Rappel des recommandations pour mieux vivre son hypertension et recettes sans sel à base d'aliments particuliers connus pour améliorer la pression artérielle : ail, courgette, poisson, noix, etc. ©Electre 2019.
Notes : Tout public.
Sujet(s) : Régimes pauvres en sodium ** Recettes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 DUF	Prêt normal	Disponible	Ploufragan