

Livre

Auteur(s) : Pelissier, Jean (1952-...) (Auteur)

Titre(s) : La médecine traditionnelle chinoise pour les nuls / Jean Pelissier.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2018.

Collection(s) : (Pour les nuls, ISSN 1248-4601).

Autres : 1 vol. (XX-424 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 19 cm

Résumé : Présentation des grands principes de la médecine traditionnelle chinoise, une discipline vieille de 5.000 mille ans qui prône une vie en harmonie avec la nature et met aussi bien l'accent sur le préventif que le curatif. Avec des conseils pratiques pour apprendre à son corps les moyens de s'autoguérir des maux du quotidien. Electre 2018.

Notes : Lexique. Sites Internet. Index.

Sujet(s) : Médecine chinoise ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615 53 PEL	Prêt normal	Sorti	Langueux