conversations-avec-mon-coiffeur

Auteur(s): Ben-Shahar, Tal (1971-...) (Auteur); Collon, Hélène Livre

(1961-...) (Traducteur)

Titre(s): Conversations avec mon coiffeur: pour aimer la vie / Tal Ben-

Shahar ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Hélène Collon.

Editeur(s): Paris: Pocket, 2018.

Collection(s): (Pocket; 17172. Evolution).

Autres: 1 vol. (114 p.) . 18 x 11 cm

Résumé : Le spécialiste de la psychologie positive partage les leçons de vie et de sagesse qu'il a retenues de ses échanges avec son coiffeur et en tire des conseils pour apprendre à surmonter les

difficultés du quotidien.

Sujet(s): Réalisation de soi ;Bonheur

Public: Facile à lire

Niveau de lecture : Facile à lire - niveau 2 ;



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	158.1 *BEN*	Prêt normal	Disponible	Plaintel
Adultes	Documentaires	158.1 BEN	Prêt normal	Disponible	Plérin
La doc mezzanine	Bien-être et santé	158.1 BEN	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc -
					Malraux