# la-charge-mentale-des-femmes

Livre

**Auteur(s)** : Schneider, Aurélia (Auteur)
**Titre(s)** : La charge mentale des femmes :... et celle des hommes : mieux la détecter pour prévenir le burn-out / Aurélia Schneider.
**Editeur(s)** : Paris : Larousse, 2018.
**Collection(s)** : (Essais et documents).
**Autres** : 1 vol. (257 p.) . 21 x 13 cm
**Résumé** : Comment concilier et organiser la charge de la vie domestique, la vie professionnelle, les emplois du temps des membres de la famille. L'auteure, médecin psychiatre, apporte des réponses pour maîtriser le stress et profiter de la vie. Electre 2018.
**Notes** : Bibliogr.
**Sujet(s)** : Couple ** Psychologie ;Charge cognitive ;Gestion du stress ;Epuisement professionnel ;Femmes ** Psychologie

Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---|---|---|---|---|---|
| Adultes | Documentaires | 155.904 2 SCH | Prêt normal | Disponible | Ploufragan |
| Adultes | Documentaires | 155.9 SCH | Prêt normal | Sorti | Plédran |