la-charge-mentale-des-femmes

Livre

Auteur(s) : Schneider, Aurélia (Auteur)
Titre(s) : La charge mentale des femmes :... et celle des hommes : mieux la détecter pour prévenir le burn-out / Aurélia Schneider.
Editeur(s) : Paris : Larousse, 2018.
Collection(s) : (Essais et documents).
Autres : 1 vol. (257 p.) . 21 x 13 cm
Résumé : Comment concilier et organiser la charge de la vie domestique, la vie professionnelle, les emplois du temps des membres de la famille. L'auteure, médecin psychiatre, apporte des réponses pour maîtriser le stress et profiter de la vie. Electre 2018.
Notes : Bibliogr.
Sujet(s) : Couple ** Psychologie ;Charge cognitive ;Gestion du stress ;Epuisement professionnel ;Femmes ** Psychologie

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	155.904 2 SCH	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
Adultes	Documentaires	155.9 SCH	Prêt normal	Sorti	Plédran