

Livre

Auteur(s) : Serrat, Carole (Auteur) ;Soucail, Delphine (Illustrateur)
Titre(s) : Simplissime : le livre de relaxation le + facile du monde : 4-8 ans / Carole Serrat ; illustrations Delphine Soucail.
Editeur(s) : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Enfants, 2018.
Collection(s) : (Simplissime, ISSN 2553-3193).
Autres : 1 vol. (45 p.) . illustrations en couleur . 23 x 18 cm
Résumé : La sophrologue propose vingt exercices de relaxation, de méditation ou de respiration pour les enfants. ©Electre 2020.
Notes : A partir de 4 ans.
Sujet(s) : Relaxation ** Ouvrages pour la jeunesse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Jeunesse	Documentaires	613 Yoga / Relaxation	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Jeunesse	Documentaires	613 Yoga / Relaxation	Prêt normal	Disponible	Trémuson
Jeunesse	Documentaires	J 613.7 *SER*	Prêt normal	Sorti	Plaintel