derriere-le-mur-coule-une-riviere

Livre

Auteur(s): Tomasella, Saverio (1966-...) (Auteur)

Titre(s): Derrière le mur coule une rivière : le roman initiatique du

lâcher-prise / Saverio Tomasella.

Editeur(s): Paris: Leduc.s éditions, 2018.

Collection(s): (Roman bien-être) (Développement personnel).

Autres: 1 vol. (232 p.) . 21 x 15 cm

Résumé: Estelle a besoin de tout contrôler, que ce soit au bureau, sur son tapis de course, à table ou au mariage de son amie Flora. Un jour, sa voisine Béa, la soixantaine, vient frapper à sa porte. Avec son francparler, sa délicatesse et ses amis extravagants, elle bouleverse son existence. Un cahier pratique rassemble des conseils pour apprendre

à lâcher prise au quotidien. Electre 2018.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilite	Bib. d'origine
Adultes	Romans	R TOM	Prêt normal	Disponible	Yffiniac