

Livre

Auteur(s) : Tomasella, Saverio (1966-...) (Auteur)

Titre(s) : Derrière le mur coule une rivière : le roman initiatique du lâcher-prise / Saverio Tomasella.

Editeur(s) : Paris : Leduc.s éditions, 2018.

Collection(s) : (Roman bien-être) (Développement personnel).

Autres : 1 vol. (232 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Estelle a besoin de tout contrôler, que ce soit au bureau, sur son tapis de course, à table ou au mariage de son amie Flora. Un jour, sa voisine Béa, la soixantaine, vient frapper à sa porte. Avec son franc-parler, sa délicatesse et ses amis extravagants, elle bouleverse son existence. Un cahier pratique rassemble des conseils pour apprendre à lâcher prise au quotidien. Electre 2018.



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Romans	R TOM	Prêt normal	Disponible	Yffiniac