

Livre

Auteur(s) : Levy, Julien (1977-...) (Auteur) ;Soulage-Rocca, Blandine (Photographe)

Titre(s) : Acroyoga avec mon enfant / Julien Levy ; photographies Blandine Soulage-Rocca.

Editeur(s) : Bernex (Suisse) : Jouvence, 2018.

Collection(s) : (Parentalité heureuse ; 1).

Autres : 1 vol. (215 p.) . illustrations en couleur . 22 x 15 cm

Résumé : Un guide d'acroyoga pour renforcer la confiance de chacun et la complicité parent-enfant à travers des jeux coopératifs, des postures de yoga, des acrobaties ou des massages. ©Electre 2022.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Hatha-yoga pour enfants ** Guides pratiques ;Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.7 LEV	Prêt normal	Disponible	Ploufragan