

Livre

Auteur(s) : Sabounchian, Stefanie (Auteur)

Titre(s) : Réflexologie pour les débutants : la réflexologie plantaire, une pratique qui contribue à une bonne santé : réflexologie des pieds, appuyez, ça ira mieux / Stefanie Sabounchian.

Editeur(s) : Paris : First Editions, 2018.

Collection(s) : (Appuyez ici !).

Autres : 1 vol. (128 p.) . illustrations en couleur . 22 x 17 cm

Résumé : Un guide pratique illustré pour s'initier à cette technique de relaxation. Les points réflexes sur les pieds sont localisés à l'aide d'un code couleur et associés aux différentes parties du corps. ©Electre 2022.

Notes : Index. - Tout public.

Sujet(s) : Réflexothérapie ** Guides pratiques ;Médecine parallèle

Lien : <https://www.electre.com/GetBlob.ashx?Ean=9782412034620,0-4896271&Size=Original>



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
La doc mezzanine	Le Coin des parents	615.82 SAB	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux
