

Livre

**Auteur(s)** : Shapiro, Francine (Auteur) ;Mousnier-Lompré, François (Traducteur)

**Titre(s)** : Dépasser le passé : se libérer des souvenirs traumatisants avec l'EMDR / Francine Shapiro ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par François Mousnier-Lompré.

**Editeur(s)** : Paris : Points, 2018.

**Collection(s)** : (Points, ISSN 0768-0481. Essais, ISSN 1264-5524 ; 849).

**Autres** : 1 vol. (375 p.) . 18 x 11 cm

**Résumé** : L'auteure propose d'appliquer la thérapie de l'EMDR à des souffrances plus courantes, moins intenses, mais tout aussi répétitives comme la déprime, les phobies légères, l'anxiété, les complexes, etc. Grâce à de nombreux exemples et exercices, l'ouvrage se place comme un soutien pour apaiser les réactions trop émotives.

**Notes** : Bibliogr. Glossaire. - Public motivé.

**Sujet(s)** : EMDR \*\* Études de cas ;Névroses post-traumatiques \*\* Thérapeutique \*\* Études de cas



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote        | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 616.891 SHA | Prêt normal | Sorti         | Ploufragan     |