

Livre

Auteur(s) : Nhât´ Ha?nh (1926-2022) (Auteur) ;Des Ligneris, Charlotte (1984-...) (Illustrateur) ;Genot, Bénédicte (Traducteur)

Titre(s) : Les petits cailloux du bonheur : la méditation au creux de la main / Thich Nhât Hanh ; traduit de l'anglais (Etats-Unis) par Bénédicte Genot ; illustrations de Charlotte Des Ligneris.

Editeur(s) : Paris : Pocket jeunesse, 2018. ; Paris : PKJ, impr. 2018. ; 85-Luçon : Impr. Pollina.

Collection(s) : (Le maître du bouddhisme zen parle aux enfants).

Autres : 1 vol. (29 p.) . illustrations en couleur . 30 x 3 cm

Résumé : Le maître bouddhiste propose de trouver la paix avec le monde et la confiance en soi à l'aide de quatre galets, chacun représentant une qualité humaine : spontanéité, stabilité, calme et liberté. En se saisissant de ces galets, par le toucher et l'imagination, l'enfant apprend à écouter ses émotions et à comprendre l'intérêt de chaque instant. Electre 2018.

Sujet(s) : Méditation ;Ouvrages pour la jeunesse ;Documentaires : activités, loisirs et divers (Avis critique donné par le Centre national de la littérature pour la jeunesse)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	Santé	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Pennac
