

Livre

**Titre(s)** : Les meilleures recettes light pour tous les jours.

**Editeur(s)** : Paris : Larousse, 2018.

**Collection(s)** : (Les meilleures recettes).

**Autres** : 1 vol. (215 p.) . illustrations en couleur . 19 x 16 cm

**Résumé** : Une centaine de recettes pour réaliser des plats gourmands pauvres en calories, allant de l'entrée au dessert : toasts à la truite et au concombre, légumes et tofu vapeur, porc aux pommes et au sirop d'érable ou encore entremets à la vanille et compotée de fruits. .

**Notes** : Index. - Tout public.

**Sujet(s)** : Régimes pauvres en calories \*\* Recettes



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Le salon	Vie pratique	641.56 LES	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux

---