

Livre

**Auteur(s)** : Margot (Auteur)

**Titre(s)** : Je suis healthy ! : rééquilibrage alimentaire : conseils, recettes, motivation / Margot @biendansmonslip.

**Editeur(s)** : Paris : First Editions, 2018.

**Autres** : 1 vol. (192 p.) . illustrations en couleur . 23 x 17 cm

**Résumé** : Des conseils du blog Youmakefashion pour apprendre à rééquilibrer son alimentation et à retrouver la santé. Electre 2018.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Alimentation \*\* Évaluation ;Bien-être



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 MAR	Prêt normal	Disponible	Saint-Julien
Adultes	Documentaires	641.563-MAR	Prêt normal	Disponible	Ploeuc-L'H - Louis Guilloux

---