

Livre

Auteur(s) : Baudoncq, Katia (Auteur)

Titre(s) : Devenir vegan : adoptez un mode de vie respectueux et sain / Katia Baudoncq.

Editeur(s) : Bernay (Eure) : IDEO, 2018. ; Bernay : ?itions Idéo, DL 2018. ; 58-Clamecy : Impr. Laballery.

Autres : 1 vol. (250 p.) . illustrations en noir et blanc . 23 x 15 cm

Résumé : Des conseils et des recettes pour adopter un mode de vie et une alimentation vegan. Le guide encourage également à ne plus acheter les autres produits issus de l'exploitation animale tels que les vêtements, les bijoux et les cosmétiques. Electre 2018.

Notes : Sites Internet. Filmogr. Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Véganisme ;Cuisine végétalienne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.26 BAU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan