Livre

Auteur(s): Baudoncq, Katia (Auteur)

Titre(s): Devenir vegan: adoptez un mode de vie respectueux et sain

/ Katia Baudoncq.

Editeur(s): Bernay (Eure): IDEO, 2018.; Bernay: ?itions Idéo, DL

2018.; 58-Clamecy: Impr. Laballery.

Autres: 1 vol. (250 p.). illustrations en noir et blanc. 23 x 15 cm **Résumé**: Des conseils et des recettes pour adopter un mode de vie et une alimentation vegan. Le guide encourage également à ne plus acheter les autres produits issus de l'exploitation animale tels que les

vêtements, les bijoux et les cosmétiques. Electre 2018. **Notes** : Sites Internet. Filmogr. Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s): Véganisme ; Cuisine végétalienne



Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 613.26 BAU | Prêt normal | Disponible | Ploufragan |