

Livre

**Auteur(s)** : Chien Chow Chine, Aurélie (Auteur)

**Titre(s)** : Je suis timide : avec un exercice de sophrologie pour vaincre la timidité / Aurélie Chien Chow Chine.

**Editeur(s)** : Vanves (Hauts-de-Seine) : Hachette Enfants, 2018.

**Collection(s)** : (Les émotions de Gaston).

**Autres** : 1 vol. (28 p.) . illustrations en couleur . 17 x 17 cm

**Résumé** : Gaston la licorne a une particularité : sa crinière et sa queue changent de couleur en fonction de son humeur. Pour apprendre aux enfants à gérer leurs émotions, avec un exercice de sophrologie en fin d'ouvrage. Electre 2018.

**Notes** : A partir de 3 ans.



## Exemplaires

| Espace   | Localisation       | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|----------|--------------------|------|-------------|---------------|----------------|
| Jeunesse | Albums tout-petits | A TP | Prêt normal | Sorti         | Saint-Julien   |